

Свинаренко Юлія Валеріївна

Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського «ХАІ»

## НАРЦИСИЧНА РЕГУЛЯЦІЯ ПАРТНЕРСЬКОЇ ПРИХИЛЬНОСТІ У ЖІНОК

*Стаття присвячена дослідженню особливостей нарцисичної регуляції партнерської прихильності у жінок. Відповідно до порушених типів партнерської прихильності виявлено специфічні типи організації селф-системи: для псевдоавтономного типу – позитивний, для дезорієнтованого – деструктивний, для надзалежного – негативний. Для автономного типу партнерської прихильності не виявлено специфічно властивого типу організації селф-системи.*

**Ключові слова:** система нарцисичної регуляції, селф-система, партнерська прихильність.

**Проблема, її зв'язок із важливими науковими чи практичними завданнями.** Відповідно до сучасних психоаналітичних уявлень система нарцисичної регуляції особистості є самостійною та не менш важливою для психічного здоров'я, ніж система регуляції інстинктивних імпульсів. Нарцисичну регуляцію розуміють як підтримку афективної рівноваги по відношенню до відчуття внутрішньої стабільності, власної цінності, впевненості у собі, тобто відчуття самого себе, відчуття власного селф. Психоаналітичне розуміння селф визнає цілісність особистості, її біологічно-психологічну єдність. На відміну від Его, селф включає у себе свідому сферу і є регуляторною для особистості, а тому стержневою характеристикою. Селф-система розуміється як організована система світу людини, в центрі якого знаходиться власна особистість. Усі компоненти, що утворюють селф-систему, є комплексно організованими та системними [4-7].

Побудова стосунків психологічної інтимності є тригерною для прояву особливостей нарцисичної складової особистості. Якість прихильності до партнера проявляється у способі вираження почуттів та особливостях переживання своєї цінності у цих стосунках. Уявлення про себе та відчуття самоцінності конструюється людиною під час діяльності та спілкування. Нарцисичний компонент, як невід'ємна складова особистості, особливо жваво проявляється у

міжособистісному спілкуванні та побудові стосунків психологічної інтимності.

Дослідження особливостей структурної регуляції функціонування системи прихильності у дорослості є важливим та перспективним напрямком загалом. Нарцисична регуляція партнерської прихильності є окремим актуальним аспектом цієї проблематики.

**Аналіз публікацій (виділення невирішених проблем).** У сучасній зарубіжній літературі на додаток до численних наукових праць по клінічному нарцисизму виникли експериментальні і теоретичні дослідження здорових форм нарцисизму і порушень нарцисичного балансу особистості. Н. Мак-Вільямс вважає, що «...раніше проблеми нарцисизму не носили такого характеру епідемії, як сьогодні». К. Лаш називає сучасну нам культуру «...культурою нарцисизма», культурою «...конкурентного індивідуалізму, зведеного до рівня війни з усіма і всім, до гонитви за щастям, яка заходить у глухий кут повного занепокоєння собою». Можна розрізнити дві основні тенденції серед психоаналітиків, які мають справу з питанням нарцисизму. Деякі слідують концепції Фрейда про первинний нарцисизм, з уявленням, що існує фаза на початку життя, коли у немовляти ще немає знання об'єкта. Інші вважають, що об'єктні відносини існують з самого початку життя, і що фаза первинного нарцисизму не існує. Перший бере свої витоки від М. Балінга, Д. Віннікотта, К. Хорні, Б. Мура, Д. Файна та інших, і відображає позицію Х. Кохута. Другий заснований на ідеях М. Кляйн, представлений в роботах Г. Розенфельда та інших, і відображає позицію сучасного теоретика нарцисизму О. Кернберга [3-6].

Проте, у літературі спостерігається нестача досліджень нарцисичної регуляції партнерської комунікації. Ця обставина загострює необхідність поглиблення теоретичних уявлень щодо особливостей нарцисичної регуляції партнерської прихильності у жінок.

**Ціль статті** – виявити особливості системи нарцисичної регуляції особистості жінок при різних типах партнерської прихильності.

**Вклад основного матеріалу, обґрунтування результатів дослідження.** У дослідженні брали участь 164 жінки у віці 19-21 років. За соціальним статусом усі досліджувані були студентками харківських вишів. За сімейним станом усі досліджувані є незаміжніми та не мають дітей. Дотримання цих критеріїв обумовлено важливістю створення однакової вибірки з точки зору досвіду побудови партнерських стосунків. У вибірку дослідження увійшли лише ті жінки, які на момент дослідження вже мали досвід близьких стосунків

з чоловіками (успішний чи ні за особистою оцінкою жінок під час співбесіди з психологом). Віковий період обумовлений метою та завданнями дослідження. Цей вік особистості відноситься до двох періодів – юність та рання дорослість. Обидва вікових періоди є суміжними за змістовними завданнями для особистості.

Відповідно до реалізації мети дослідження були використані наступні методи:

- Опитувальник «Досвід близьких стосунків» ECR-R (в адаптації Кочарян О. С., Фролова Є. В., Такмакова М. Ю.) направлений на визначення типу партнерської прихильності через співвідношення рівня виразності двох соціально-психологічних настанов: ставлення до залежності і незалежності у контексті партнерських стосунків. З загальної дослідницької вибірки було виокремлено 4 групи жінок з різними типами партнерської прихильності (автономія, псевдоавтономія, дезорієнтованість, надзалежність). У зв'язку з тим, що для опитувальника «Досвід близьких стосунків» сьогодні ще не має нормативних показників, нами було використано медіанний метод. Був використаний метод перехресної класифікації (2x2). Обидва показники «Тривоги» та «Уникнення» мають два ступені виразності – високий і низький. Виокремлення груп здійснювалось за медіаною кожної шкали. Для шкали тривоги медіана склала 66,1 балів, для шкали уникнення – 57,5 балів. Тому усі випробувані були розділені на чотири групи за типом прихильності (автономія 50 осіб, псевдоавтономія 34 особи, дезорієнтованість 54 особи, над залежність 26 осіб) [8].

- Для дослідження особливостей нарцисичної регуляції був використаний опитувальник «Індекс функціонування Self-системи», що представляє собою клініко-психологічну тестову методику, розроблену F.-W. Deneke і В. Hilgenstock та адаптовану в 2003 році Н. М. Залуцькою, А. Я. Вукс під керівництвом В. Д. Віда у НДПНІ ім. В. М. Бехтерева [3].

- Результати тестування оброблялися за допомогою методів математичної статистики: U-критерій Манна-Уїтні, факторний аналіз (ротація за методом Varimax).

Було виявлено факторну структуру типів організації селф-системи, яка представлена трьома факторами. Сумарна дисперсія цього простору становить 65%. Для вирішення цього завдання було використано факторний аналіз (аналіз головних компонент ротація Варімакс). Результати представлено у таблиці 1.

**Таблиця 1.** Факторна структура організації селф-системи особистості жінок.

Позитивна селф-система	Негативна селф-система	Деструктивна селф-система
Базисний потенціал надії (0,73) Грандіозне селф (0,65) Прагнення до ідеального селф-об'єкту (0,82)	Безсиле селф (0,68) Дереалізація / Деперсоналізація (0,43) Незначне селф (0,79) Негативне тілесне селф (0,67)	Безсиле селф (0,47) Втрата контролю емоцій і спонукань (0,66) Негативне тілесне селф (0,42)
Жага до похвали та компліментів (0,76) Ідеал цінностей (0,67) Симбіотичний захист селф (0,76)	Архаїчна регресія (0,41) Грандіозне селф (-0,44) Ідеал самодостатності (-0,77) Нарцисичний коефіцієнт (-0,57)	Нарцисична лють (0,53) Знецінення об'єкта (0,59) Іпохондричний захист (0,66) Нарцисична вигода від хвороби (0,79)
Вага фактору 36,69%	Вага фактору 16,17%	Вага фактору 10,35%

*Примітка:* в таблицю винесено тільки значущі навантаження за факторами (від 0,40).

Надалі фактори було збережено як змінні та проведено аналіз відмінностей у виразності цих факторів у чотирьох групах жінок із різними типами прихильності за допомогою непараметричного U-критерія Манна-Уїтні. Результати представлено у таблиці 2.

Як впливає з наведених у таблиці 2 даних, значущі розходження спостерігаються за трьома факторами. Для груп «Псевдоавтономія» є властивим фактор «Позитивна селф-система»; для групи «Дезорієнтованість» специфічним був виявлений фактор «Деструктивна селф-система»; для групи «Надзалежність» є властивий фактор «Негативна селф-система». Ми відобразили відповідність факторів типам прихильності у таблиці 3.

**Таблиця 2.** Значимі відмінності у виразності типів організації селф-системи серед жінок з різними типами партнерської прихильності.

Тип організації селф-системи	U-критерій	Автономія	Псевдо-автономія
Позитивна селф-система	510	35,70	52,50
		Автономія	Дезорієнтованість
Деструктивна селф-система	570	36,90	66,94
		Автономія	Надзалежність
Негативна селф-система	278	31,06	52,81
		Псевдоавтономія	Надзалежність
Негативна селф-система	330	26,19	33,79
		Дезорієнтованість	Надзалежність
Деструктивна селф-система	512	47,81	36,98
		Псевдоавтономія	Дезорієнтованість
Позитивна селф-система	524	56,09	37,20

*Примітки:* 1) у таблиці представлені лише значущі результати;  
 2) жінки з типом партнерської прихильності «Автономія» n=50;  
 жінки з типом партнерської прихильності «Псевдоавтономія» n=34;  
 жінки з типом партнерської прихильності «Дезорієнтованість» n=54;  
 жінки з типом партнерської прихильності «Надзалежність» n=26.

**Таблиця 3.** Відповідність факторів типам партнерської прихильності.

Тип прихильності	Відповідність факторної структури
Автономія	Не виявлено
Псевдоавтономія	Позитивна селф-система
Дезорієнтованість	Деструктивна селф-система
Надзалежність	Негативна селф-система

Розглянемо отримані фактори більш докладно:

Перший фактор з вагою 36,69% отримав назву «Позитивна селф-система». Об'єднує складові, що відбивають її ефективне функціонування у захисному сенсі збереження Я-концепції – впевненість у собі, віра особистості у власний потенціал. Фактор відбиває феномен грандіозного нарцисизму, описаний О. Кернбергом. Цей тип організації селф-системи відповідає персоніфікації (Я-образу особистості) «Я-хороший».

Базисний потенціал надії проявляється в максимальній впевненості особистості у реалізації власних ресурсів та задатків. Це підкріплено життєвим досвідом подолання труднощів, високим рівнем самоконтролю, стійким оптимізмом. Рівень складності проблеми прямо пропорційний мобілізації зусиль та віри в себе. Грандіозне селф відповідає за високий рівень самооцінки, установки на успіх та соціальної ефективності. При цьому особистість безболісно сприймає свої недоліки та критику. Прагнення до ідеального селф-об'єкту проявляється у здатності особистості приймати допомогу від інших, брати приклад з авторитетної фігури, прислухатись до порад. При цьому особистість зберігає власні кордони та цінності, отримуючи задоволення від спілкування з привабливими для неї людьми. Жага до похвали та компліментів – цей показник свідчить про значимість та очікуваність позитивної оцінки для особистості з боку оточуючих. Ідеал цінностей проявляється у тому, що особистість має сформований світогляд, ієрархію цінностей та стійкі життєві принципи. Симбіотичний захист виражається у тенденції шукати такий «хороший» об'єкт, що був би наче психологічною копією особистості та підтверджував її погляди, систему цінностей. Це виключає можливі суперечки та конфлікти у стосунках, при цьому виникає захисна фантазія стабільних стосунків, в яких неможливе розчарування та розрив. Видумане злиття з партнером дає особистості відчуття захисту та компенсує її слабкі сторони.

Таким чином, до першого фактору увійшли складові селф-системи, що відповідають позитивному самовідношенню та націленості особистості на активну діяльність і віру у себе. Позитивна селф-система кореспондує з персоніфікацією «Я хороший» згідно теорії Г. Саллівана [7]. Тобто особистість усвідомлює себе позитивно. Специфіка функціонального значення селф-системи, стрижневого компоненту характерологічної структури, полягає у нарцисичній регуляції. Оскільки природа нарцисизму біполярна, тобто представляє собою перехідний континуум від «реального Я» до «грандіозного Я», то виявлений даний тип організації селф-системи є однією з варіацій стану нарцисичного балансу особистості. Позитивна селф-система є

реалізацією непатологічного грандіозного нарцисизму, проявом порушення нарцисичного балансу у бік віри у власну величність.

Другий фактор з вагою 16,17% отримав назву «Негативна селф-система» містить компоненти, що свідчать про неефективність функціонування – низьку самоцінність особистості, депресивний нарцисизм [4].

Безсиле селф виражається у відчутті абсолютної безпорадності особистості. Особистість відчуває себе слабкою, характерне поглинаюче відчуття самотності, депресивні переживання, відчуття своєї безперспективності та малоцінності. Присутнє самобичування, аутоагресія. Дерезалізація/деперсоналізація – цей показник свідчить про активність захисних механізмів особистості з ослабленим селф. Спроби відсторонитись від загрозової реальності та дисоціювати недоліки своєї особистості ще більше призводить до ослаблення селф-системи. Незначне селф свідчить про ослаблення організації селф-системи, що супроводжується болісними сумнівами цінності власної особистості. Це порушення регуляції відчуття власної цінності пов'язане зі стійким переживанням сорому та страху викриття своєї малоцінності. Негативне тілесне селф свідчить про болісне сприйняття особистістю особливостей свого тіла. Відчуття відрази до свого тіла. Особистість сприймає своє тіло як відштовхуюче, не бажане та не гідне любові. Архаїчна регресія проявляється у збільшенні регресивних тенденцій з фантазіями єдності з природою та відмовою від стосунків. Регресія тут має певну специфічність – це пошук об'єктів, що, на відміну від ненадійних партнерських стосунків, були б постійно доступні, наприклад, захоплення красою природи. Протилежний полюс, тобто показники, що увійшли до складу фактору зі знаком мінус, включає в себе грандіозне селф, ідеал самодостатності та нарцисичний коефіцієнт. Це свідчить про порушену, неефективну організацію селф-системи за цим фактором [5; 7].

До другого фактору увійшли складові селф-системи, що є проявами депресивного нарцисизму та пов'язані загальним ослабленням селф-системи. Відповідно до теорії Г. Саллівана негативна селф-система кореспондує з персоніфікацією «Я – поганий». Тобто особистість усвідомлює себе як негідну, другого сорту, виправдовуючи цим свої невдачі. Порушення нарцисичного балансу у бік нікчемності, що ґрунтується на втраті нарцисичного забезпечення, що у ряді робіт (Д. М. Швракич, О. Кернберг) [7] визначається як «втрата дзеркала захоплення». Розуміючи нарцисичну регуляцію як форму психологічного захисту, важливо виявити, як саме особистість зберігає відчуття внутрішньої стабільності. Пріоритетним завданням селф-системи є викривлення емоційного досвіду особистості, який не

вписується у її картину світу. Тобто переживання особистістю своєї нікчемності, «другосортності» продиктовує її стратегію поведінки.

Третій фактор з вагою 10,35% отримав назву «Деструктивна селф-система». До його складу увійшли показники, що виражають найбільш неефективну організацію селф-системи. Окрім описаних вище показників ослабленої селф-системи, до цього фактору ще увійшли нарцисична лють, іпохондричний захист та нарцисична вигода від хвороби. Нарцисична лють проявляється у неконтрольованій агресії проти критики, що вказує на дестабілізацію селф-системи особистості. Іпохондричний захист – це підвищена стурбованість станом свого здоров'я, без об'єктивних на це причин. Завдяки цій концентрації на стані власного здоров'я зменшується напруга від незадовільних міжособистісних стосунків особистості. Нарцисична вигода від хвороби – це виправдання особистістю власної неуспішності своєю хворобою. Завдяки цьому особистість уникає напруги від відчуття своєї малоцінності та бездіяльності. Виникає подібна установка «Я сам є талановитим та продуктивним, але хвороба мені заважає це довести». Звісно, це не стосується випадків, коли особистість має об'єктивні вади здоров'я. Отже, цей фактор виражає найбільш неефективну організацію селф-системи, що є деструктивною для особистості [5-7].

Складові селф-системи, що увійшли до складу третього фактору, об'єднані ідеєю дисоційованості від селф особистості. Особистість не усвідомлює себе як нікчемну, замість цього виправдовує свої проблеми обставинами. Шкали – негативне тілесне селф, іпохондричний захист від тривоги, нарцисична вигода від хвороби – вказують на фрагментацію селф. Високий рівень внутрішньої напруги і тривоги обумовлює дисоційованість переживань. Подібне сполучення складових селф-системи є деструктивним для особистості.

Селф-система є стрижневим компонентом характерологічної регуляції, що відповідає за внутрішній образ себе та самовідношення. Отримані три типи організації селф-системи демонструють три варіанти відношення до себе особистості. Позитивна селф-система обслуговує псевдоавтономний тип партнерської прихильності у жінок. Високий рівень уникнення при цьому типів прихильності забезпечується «Грандіозним Я» жінки. У цьому випадку партнер для жінки має виконувати роль нарцисичного розширення. Однак, ситуація психологічної інтимності є ризикова для відчуття самоцінності жінки. Особистість з псевдоавтономним типом партнерської прихильності уникає емоційної близькості, що може порушити стабільність функціонування селф-системи.



Наведемо приклад вислову жінки з псевдо автономним типом прихильності з групи зустрічей у рамках психокорекційної програми. Клієнтка Ю. 20 років : «Я би не сказала, що в мене занадто високі вимоги до чоловіків. Однак, зараз такий час і суспільство... що дійсно важко знайти гідного чоловіка. Той п'яче, той не має освіти, той бідний... Я не можу зв'язатись з тим, хто мені не підходить.» Отже, з вислову клієнтки Ю. виходить, що оточення не гідно її особистості. Ми сформулювали базову настанову для жінок з псевдоавтономним типом партнерської прихильності «Зі мною все гаразд, це ви не здатні мене зрозуміти».

Для надзалежного типу партнерської прихильності властивим виявлено негативну селф-систему. Цей тип організації селф-системи змістовно відноситься до нарцисичної слабкості. Д. М. Швракич виділяє три форми нарцисичної слабкості:

1. У результаті фрустрації нарцисичних потреб відбувається послаблення селф-системи;

2. Постійно відчуття внутрішньої порожнечі та пошук об'єкту нарцисичної експлуатації;

3. «Нарцисична декомпенсація» (або за термінологією О. Кернберга «крах ілюзії грандіозності»), що проявляється у реалізації типового нарцисичного кола. А саме: проєкція грандіозного Я на об'єкт та його ідеалізація; злиття з об'єктом (ідентифікація); експлуатація об'єкту в якості нарцисичного забезпечення, заздрість до об'єкту; знецінення або втрата об'єкту; пошук нового об'єкту.

Для жінок з надзалежним типом партнерської прихильності партнер у стосунках виступає у якості нарцисичного забезпечення. Наведемо приклад вислову учасниці психокорекційної програми під час вправи «Одна історія ідеального кохання». Клієнтка К. 19 років: «Мій партнер є втіленням моєї любові до життя. Його мужність, твердість характеру, успіх у бізнесі доводять мені, що я чогось варта, як жінка. Адже це все-таки щось значить бути поряд з таким чоловіком». Цей уривок ілюструє значення величності фігури чоловіка для жінки з надзалежним типом партнерської прихильності. Ми сформулювали базову настанову для жінок з надзалежним типом партнерської прихильності «Я не гідна твоєї любові, адже ти ідеальний».

У групі жінок з дезорієнтованим типом партнерської прихильності виявлено деструктивний тип селф-системи. Це вказує на те, що жінкам з цим типом партнерської прихильності важко усвідомлювати та приймати власні недоліки і проблеми. Травматичні переживання і емоції є дисоційованими для жінок.

Наведемо приклад вислову жінки з групи зустрічей у рамках психокорекційної програми. Клієнтка Н. 20 років : «У мене вже 1,5

роки стосунки з одним хлопцем. Фу! Ні! Навіть не так!... Короче, у нас дружній секс... (сміється і дивиться на реакцію групи). Я би не сказала, що це мене якось дуже сильно зачіпає... Однак мене бісить, що мої друзі постійно про нього питають: «Ну як у вас там? Ви вже зустрічаєтесь?». Який зустрічаєтесь?! Ні, звісно я хочу хлопця і нормальний стосунків. Але ж не цей...». Ми сформулювали базову настанову для жінок з дезорієнтованим типом партнерської прихильності «Зі мною щось негаразд, а оточуючі взагалі нікчемні».

### **Висновки.**

1. Виділені типи організації селф-системи кореспондують с трьома типами персоніфікацій згідно теорії Г. Саллівана. Персоніфікація визначається як образ себе особистості, що формується в результаті емоційного досвіду дитячо-батьківських стосунків у ранньому дитинстві. Фактор «Позитивна селф-система» об'єднує складові, що відбивають її ефективне функціонування у захисному сенсі збереження Я-концепції – впевненість у собі, віра особистості у власний потенціал. Фактор відбиває феномен грандіозного нарцисизму, описаний. Цей тип організації селф-системи відповідає персоніфікації (Я-образу особистості) «Я-хороший». Фактор «Негативна селф-система» містить компоненти, що свідчать про неефективність функціонування – низьку самоцінність особистості, депресивний нарцисизм (О. Кернберг). Цей тип організації селф-системи відповідає персоніфікації «Я-поганий». Фактор «Деструктивна селф-система» представляє найбільш неефективний тип організації селф-системи особистості. Складові фактору змістовно відображують дисоційовані переживання особистості, що є травматичними для цілісності психіки. Цей тип організації селф-системи відповідає персоніфікації «Я-не Я».

2. Виявлено відповідність типів організації селф-системи особистості типам партнерської прихильності. Для жінок з псевдоавтономним типом партнерської прихильності є властивим тип організації селф-системи «Позитивна селф-система»; для дезорієнтованого типу – «Деструктивна селф-система»; для надзалежного типу – «Негативна селф-система». У групі жінок з автономним типом партнерської прихильності, який є адаптивним, не виявлено властивого типу організації селф-системи. При цьому, найвищий рівень ефективності функціонування селф-системи визначено у групі жінок з типом партнерської прихильності «Автономія». Отже, здорова партнерська прихильність у жінок забезпечується високим рівнем ефективності функціонування селф-системи.

### Література

1. Боулби Дж. Привязанность / Дж. Боулби. – М. : Гардарики, 2003. – 477 с.
2. Григорова Т. П. Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями : автореф. дисс. на соискание уч. степени канд. псих. наук / Т. П. Григорова. – Кострома, 2015. – 27 с.
3. Залуцкая Н. М. Индекс функционирования Self-системы (на основе теста оценки нарциссизма): Пособие для врачей / Н. М. Залуцкая. – СПб. : НИПНИ им. В. М. Бехтерева, 2003. – 47 с.
4. Кернберг О. Ф. Тяжелые личностные расстройства / О. Ф. Кернберг. – Москва : Класс, 2000. – 464 с.
5. Кохут Х. Анализ самости. Системный подход к лечению нарциссических нарушений личности / Х. Кохут. – Москва : Когито-Центр, 2003. – 367 с.
6. Клепикова Н. М. Модель операционализации понятия «нарциссизм» в пределах психической нормы : автореф. дисс. на соискание уч. степени канд. псих. наук / Н. М. Клепикова. – Хабаровск, 2011.
7. Салливан Г. С. Интерперсональная теория в психиатрии; пер. с англ. Г. С. Салливан. – Санкт-Петербург : Ювента, 1999. – 347 с.
8. Такмакова М. Ю. Вплив стилю прихильності на особливості побудовання міжособистісних стосунків у дівчат / М. Ю. Такмакова // Фундаментальные и прикладные исследования в практиках ведущих научных школ. – 2014. – № 5. – С. 217-230.
9. Bartholomew K. Attachment styles among young adults: A test of a four category model / K. Bartholomew, L. M. Horowitz // Journal of Personality and Social Psychology. – 1991. — Vol. 61. – № 2. – P. 226-244.

### **Юлия Свиаренко. Нарциссическая регуляция партнерской привязанности.**

*Статья посвящена исследованию особенностей нарциссической регуляции партнерской привязанности у женщин. Было выявлено соответствие нарушенных типов партнерской привязанности типам организации селф-системы: для псевдоавтономного типа – положительная, для дезориентированного – деструктивная, для сверхзависимого – отрицательная. Для автономного типа партнерской привязанности не обнаружено специфически присущего типа организации селф-системы.*

**Ключевые слова:** система нарциссической регуляции, селф-система, партнерская привязанность.

**Yuliya Svytnarenko. Narcissistic regulation of women's attachment.**

*The article considers features of narcissistic regulation of attachment commitment among women. The types of Self-system organization and their compliance with the types of attachment commitment among women were identified. For women with a pseudo-autonomous type of attachment commitment, the type of organization of the Self-system «Positive Self-System» is the type; for the disoriented type – «Destructive Self-System»; for a super-dependent type – «Negative Self-System». In the group of women with an autonomous type of attachment commitment, the typical type of organization of the self-system was not revealed.*

**Keywords:** *the system of narcissistic regulation, self-system, partnership attachment.*

Стаття надійшла до редакційної колегії 06.05.2018

Прийнято до друку 07.05.2018

**Інформація про автора:**

**Свинаренко Юлія Валеріївна** – кандидат психологічних наук, старший викладач кафедри психології, Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського «ХАІ».